

20 Fragen

mit einem strukturierten Fragebogen wird das Umfeld, Situation, etc. des Konflikts besprochen.

30-80

Zeit: 60 min

Gemischtes Doppel (reflekting Team)

zwei BeraterInnen bearbeiten mit den beiden Konfliktparteien in unterschiedlichen Gesprächssettings den Konflikt

60-100

Zeit: 120 min

Gewaltfreie Kommunikation

In einem strukturierten Vierer-Schritt mit dem Konfliktpartner Gefühle, Bedürfnis und eine Bitte austauschen.

20-70

Zeit: 60

Metaphern bilden

Ein/zwei BeraterInnen lassen sich von den Konfliktpartnern die Situation erzählen. Sie machen daraus Geschichten

10-50

Zeit: 60 min

Rollenklärung

wir leben in unterschiedlichen Rollen miteinander, mit unterschiedlichen „Hüten“. Diese Rollen kommen immer wieder durcheinander. Ziel dieser Übung ist es, die unterschiedlichen Rollen kennen zulernen und Inhalte dieser Rollen auszutauschen.

20-60

Zeit: 40 min

Rollenverhandeln

wir haben Erwartungen aneinander. In diesem Setting geht es darum, dem anderen zu sagen, was man sich von ihm wünscht.

20-60

Zeit: 40 min

Systemisches Interview

mit Hilfe der Frageliste wird die Vereinbarungssituation besprochen und geklärt, ähnlich dem gemischten Doppel, aber für weniger eskalierte Konflikte, bzw. für Vereinbarungsprobleme

20-80

Zeit: 60 min

Vertrauen bildende Maßnahmen

Die Konfliktpartner entwerfen gemeinsam eine Landkarte der Gefühl- und Erlebniswelten

10-100

Zeit: 60

zirkuläres Fragen

in der beteiligten Gruppe
werden durch einen Berater in
Form von zirkulären Fragen
neue Sichtweisen erzeugt,
Metakommunikation
eingeführt

20-80

Zeit: 60 min